**План работы центра активного долголетия «Забота»**

**на 2020 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | Наименование мероприятия | Дата проведения | Ответственный | Примечание |
| 1. **Организация и проведение культурно-досуговых, физкультурно-оздоровительных, профилактических и иных мероприятий с пожилыми людьми** | | | | |
| 1. | Крещение. Крещенские дни добра | 19января | Апросичева Л.И. | Княже |
| 2 | Экскурсии | Март, июнь, сентябрь, декабрь | Кочнева Т.В. |  |
| 3 | Выставка творческих работ | Апрель,май | Шалаева Н.Н. | КЦСОН |
| 4 | Районная спартакиада для ветеранов | февраль | Кузнецова А.М. |  |
| 5 | Районный фестиваль творчества ветеранов «Родники Российских деревень» | Февраль-май | Кузнецова А.М. |  |
| 6 | Масленичные забавы | 6 марта | Кочнева Т.В. |  |
|  | Блинное чаепитие «Заигрыш» | 5 марта | Кочнева Т.В. |  |
| 7 | Концерт «Салют, Победа!» | май | Апросичева Л.И. | Княже |
| 8 | День здоровья. | апрель | Кочнева Т.В. | КЦСОН |
| 9 | Выставка – обмен семенами, дачными рецептами | апрель | Мальцева Т.А. | КЦСОН |
| 10 | Пасхальная неделя | 22-28 апреля | Кочнева Т.В. | КЦСОН |
| 11 | День семьи, любви и верности | 8 июля | Кочнева Т.В. |  |
| 12 | Театральная гостиная | октябрь | Ермолаев А.Н. | РДК,биб-ка |
| 13 | Акция «Дары осени» | Август-сентябрь | Куликова Н.Н. |  |
| 14 | Народный календарь (устные журналы) | ежеквартально | Апросичева Л.И. | Княже |
| 15 | День пожилого человека | 01.10.19 | Кочнева Т.В. | КЦСОН |
|  | Информационные дни | ежемесячно | Кочнева Т.В. | КЦСОН |
|  | Информационные дни |  | Апросичева Л.И. | Княже |
| 16 | День Матери | ноябрь | Кочнева Т.В. | КЦСОН |
| 17 | Конкурс «Супер-бабушка» | 21-22 ноябрь | Кочнева Т.В. |  |
| 18 | День волонтера | 5 декабря | Кочнева Т.В. |  |
| 19 | Новогодние посиделки | 25 декабря | Кочнева Т.В. |  |
| 1. **Организация клубов (кружков, секций) по интересам** | | | | |
| 1. | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | 3 раза в неделю | Голубева Л.А.  Смирнова Е.А.  Малышева Т.В.  Корсакова Л.Н  Власова Т.Н. | КЦСОН |
| 2 | Кружок православия «Свет добра» | ежемесячно | Апросичева Л.И. зав.отделением стационарного обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов | Княже |
| 3 | Ретро-клуб | ежеквартально | Кочнева Т.В. специалист по социальной работе | На различных площадках поселка |
| 4 | Кружок вязания крючком | Четверг 11.00 | Волонтер  Некрасова Н.Б. | КЦСОН |
| 5 | Очумелые ручки | Вторник 11.00 | Шалаева Н.Н. | КЦСОН |
| 6 | Клуб путешественников (туризм для пожилых) | ежеквартально | Т.Н.Власова волонтер | КЦСОН |
|  | Организация экскурсий |  | Т.Ю.Токарева | Совет ветеранов поселка |
| 7 | Группа здоровья | 2 раза в неделю | Рухлова С.В.  Кононова Т.В. | РДК |
| 8 | «Танцуем для здоровья!» | 2 раза в неделю | Рухлова С.В. | РДК |
| 9 | Клуб любителей гармошки | ежеквартально | Шалаева Н.Н.  Козырев А.В. | КЦСОН |
| 10 | Клуб «В кругу друзей» | ежеквартально | Управителева Н.А. | РДК |
| 11 | Клуб «Горница» (ткачество, кружевоплетение) | еженедельно | Поликова М.К. | РЦТНК |
| 12 | Кружок шитья «Лоскуток» | еженедельно | Черняева Е.А. | РЦНТК |
| 13 | Кружок скандинавской ходьбы | 2 раза в неделю | Кайдалова О.М. | КЦСОН |
| 14 | Онлайн-курсы «Тренировка памяти» | вторник | Кочнева Т.В.  Емельянова Н.В. | КЦСОН |
| 15 | Клуб любителей игры в теннис | вторник |  | КЦСОН |
| 1. **Внедрение программ по обучению граждан пожилого возраста** | | | | |
| 1. | «Школа безопасности» | ежеквартально | Носкова В.А. специалист по социальной работе |  |
| 2 | «Школа правовой грамотности» | 2 раза в год | Юристконсульт  Е.С.Шулепова  Т.В.Кочнева специалист по социальной работе |  |
| 3 | Школа компьютерной грамотности | Специальный план | Руководитель ЦБС |  |
| 4 | Школа природного земледелия «Сияние земли»(дачный клуб) | ежемесячно | волонтеры |  |
| 5 | Школа ухода за пожилыми людьми и инвалидами | ежемесячно | Горченкова О.П.  специалист по социальной работе |  |
| 1. **Развитие волонтерства и организация благотворительных акций** | | | | |
| 1. | Работа волонтерского отряда «серебряных» волонтеров «Добрые сердца» | Январь-декабрь | Кочнева Т.В.  Дурягина Т.С. |  |
| 2. | Акция «Марафон добрых дел» | В течение года | Кочнева Т.В.  Дурягина Т.С. |  |
| 3 | Участие в конкурсах и проектах |  | Кочнева Т.В.  волонтеры |  |
| 4 | Организация и проведение занятий в кружках и клубах |  | Кочнева Т.В.  волонтеры |  |
| 5 | Организация мероприятий в клубе любителей гармошки |  | Кочнева Т.В.  Шалаева Н.Н. |  |
| 6 | Акция «Помоги ближнему» | В течение года | Кочнева Т.В.  Дурягина Т.С. |  |