**Расписание работы** **клубов (кружков, секций) по интересам центра активного долголетия «Забота»**

**на 2020 год на базе КЦСОН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Время работы | | Наименование клуба (кружка) | Руководитель |
| **понедельник** | 10.00-11.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Л.А.Голубева |
| 12.00-13.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Т.Н.Колесова |
| 14.00-15.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Т.В.Малышева |
| **вторник** | 9.00-11.00 | | Кружок скандинавской ходьбы | Кайдалова О.М. |
| 10.00-12.00 | | Клуб любителей игры в теннис |  |
| 11.00-12.00 | | Кружок «Оч.умелые ручки» | Шалаева Н.Н. |
| 12.00-13.30 | Обучение онлайн. Тренировка памяти | | Кочнева Т.В. |
|  |  | |  |
| **Среда** | 10.00-11.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Л.А.Голубева |
| 12.00-13.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Т.Н.Колесова |
| 14.00-15.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Т.Н.Малышева |
| **четверг** | 9.00-11.00 | | Кружок скандинавской ходьбы | Кайдалова О.М. |
| 10.00-11.00 | | Кружок «Дачники-огородники» | Гуляева Т.А. |
| 11.00-12.00 | | Кружок вязания | Некрасова Н.Б. |
| 12.00-13.00 | | Кружок гармонистов | Шалаева Н.Н.Козырев А.В. |
| **пятница** | 10.00-11.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Л.А.Голубева |
| 12.00-13.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Т.Н.Колесова |
| 14.00-15.00 | | Спортивный кружок «Шаг к здоровью» | Т.Н.Малышева |
|  | | | |
|  |  | | |  |

**Работа клубов, школ, объединений на базе КЦСОН**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | периодичность | Наименование клуба | Место проведения | Ф.И.О. руководителя |
| 1 | 1 раз в квартал | Клуб путешественников | КЦСОН | Власова Т.Н. |
| 2 | 1 раз в месяц | Школа православия «Свет добра» | КЦСОН | Апросичева Л.И. |
| 3 | 2 раза в год | Школа правовой и финансовой грамотности | КЦСОН | Кочнева Т.В. |
| 4 | 1 раз в месяц | Школа обучения ухода за пожилыми гражданами и инвалидами | КЦСОН | Горченкова О.П. |
| 5 | 1 раз в квартал | Клуб общения (ретро-клуб) | КЦСОН | Кочнева Т.В. |
| 6 | По отдельному плану | Школа безопасности | КЦСОН  по району | Носкова В.А. |
| 7 | По специальному плану | Школа земледелия «Сияние земли» | КЦСОН | волонтеры |
| 8 | 1 раз в квартал | Клуб любителей русской гармошки | КЦСОН | Козырев А.В.  Шалаева Н.Н. |