**Какое хобби выбрать?**

Для того чтобы выбрать то или иное хобби, нужно предварительно сделать следующие действия:

1. Проанализируйте возможные варианты хобби за несколько лет до выхода на пенсию, чтобы мысли о скором отдыхе придавали радости, а не приводили к апатии.
2. Составьте список, где будут указаны все желания, которые хотелось бы реализовать после получения первых пенсионных отчислений.
3. Стоит распланировать свой бюджет до выхода на пенсию, чтобы в пожилом возрасте не возникало денежных проблем.

Ниже выделим **список хобби**, которые могут подойти для пожилого человека:

* **Ведение блога** по одной из любимых тематик, например, кулинарный, образовательный, информационный блог.
* **Спорт** – йога, пробежка, спортивная ходьба, плавание и так далее.
* **Правильное питание** для продления жизни.
* **Изделия своими руками** – вышивка, шитье, написание книги, вязание, садоводство, ремонт техники и прочее.
* **Самопознание** с помощью книг, видео-курсов, тренингов.
* **Домашние хобби** – цветоводство, садоводство, разведение домашних животных, уход за внуками.
* **Посещение общественных мероприятий** – клубы для тех, кто старше 30 лет; музеи; театр; парк; библиотека и прочее.
* **Коллекционирование** – собирать разрешено все, что нравится конкретному гражданину пенсионного возраста.

**Дополнительный доход на пенсии?**

Практически любое хобби может приносить доход пенсионеру, приведем несколько примеров:

* Открытие онлайн-магазина по продаже изделий ручной работы.
* Ведение блога.
* Магазин на дому.
* Выращивание рассады.
* Вязание и продажа вязаных изделий.
* Выпечка под заказ.
* Репетиторство.
* Сетевой бизнес.
* Частное такси (если имеется собственный автотранспорт).
* Выгуливание собак.
* Выращивание рыб или размножение животных.
* Фото- и видеосъемка.
* Дизайнерская работа (если имеются профессиональные навыки).
* Детский сад на дому.
* Доставка подарков, цветов, еды на дом.
* Изготовление бизнес-планов, курсовых, дипломных работ.
* Написание книги.

После оформления пенсионных выплат каждый пенсионер должен понимать, что в 55 (женщины) и 60 лет (мужчины) жизнь только набирает обороты. **Выход на пенсию** – это прекрасное время для занятий любыми делами, которые всегда уходили в долгий ящик.



